

Espace Familles

Programme de novembre et décembre 2023



En famille

Pause Café : accueils à l'Espace Famille

Du lundi au jeudi, du 6 novembre au 15 décembre 2023
de 16h à 17h15

Entrée libre

Carine, nouvelle référente famille vous accueille, vous et vos enfants, à l'**Espace famille de la MJC** (RDC, à droite en entrant), sans RDV

Venez vous poser, faire connaissance, exprimer vos besoins en tant que parents, jouer, dessiner, créer avec vos enfants, échanger avec d'autres parents..

Ateliers parents-enfants : Dansons !

L'espace famille vous propose de venir **partager un temps de danse avec vos enfants** avec les intervenants de la MJC suivi d'un temps convivial

Samedi 18 novembre de 15h à 17h

Zubini, avec Laurence Sengler, pour les 2-4 ans

Samedi 25 novembre de 15h à 17h

Danse contemporaine

avec Amandine Lallemand, pour les 6-10 ans

Mercredi 6 décembre de 19h à 20h

Hip Hop avec Arnaud Cromer, pour les 10-15 ans

Samedi 9 décembre de 15h à 17h

Danse Tahitienne avec Magalie Maituku, pour les 6 -10 ans

Gratuit - sur inscription

Temps partagés

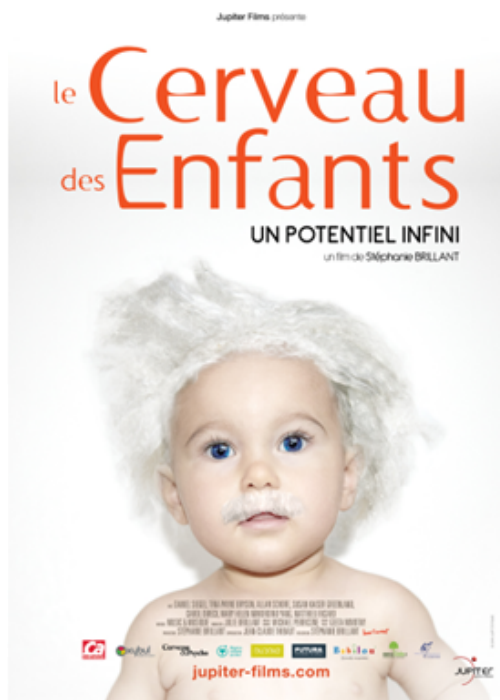
Autour du bricolage à partir d'éléments naturels

Les Mercredis 15 novembre ,
29 novembre et 13 décembre
de 9h30 à 11h30

Moments privilégiés entre parent(s) et enfant(s) pour partager une activité avec votre (vos) enfant(s).



Sur inscription / 1 € par personne par atelier



Ciné-conférence

Jeudi 16 novembre à 20h
Salle de cinéma de la MJC

Le Relais Petite enfance et le Service Familles vous proposent une soirée sur le thème de la découverte des potentiels du cerveau des enfants.

Projection du documentaire « Le cerveau des enfants, un potentiel infini »

Suivie de l'intervention de Mme Nicole Dérogis, formatrice et naturopathe

Entrée libre

Réunion Jardin partagé Vivardin

Vendredi 3 novembre à 18h
A l'Espace famille



Pour tout parent habitant dans la Vallée de Villé intéressé par le projet de jardin partagé et souhaitant s'y investir, partager ses idées..

Entrée libre

Café des parents

Partage, échange, convivialité entre parents autour de différents thèmes liés à la parentalité à l'Espace Famille.

Mercredi 8 novembre
de 9h30 à 11h30
Mercredi 22 novembre
de 18h à 20h

Café des parents proposé afin d'échanger avec vous sur vos préoccupations, vos questionnements, vos besoins en terme de soutien à la parentalité, avec la référente famille

Samedi 2 décembre
de 9h30 à 11h30

Thème :
Comment mieux
communiquer avec ses enfants?

Avec **Claudine Schreiber**,
formatrice en Communication Bienveillante
et Carine Péron, référente famille

Gratuit - sur inscription

Informations complémentaires

L'Espace Familles est un service permettant à tous de se retrouver autour d'activités pensées par vous et pour vous (ateliers parent-enfant, jeux, moment d'échange entre parents, sorties en famille,...).

La référente familles, Carine Péron peut vous aider à concrétiser vos projets, vos idées et vous soutenir dans les difficultés du quotidien.

Des permanences d'accueil

Tous les mardis matins de 9h00 à 12h00, notre référente familles, Carine Péron se tient à votre disposition pour tous renseignements, conseils ou démarches.

Des envies, des idées ?

Vous avez une idée d'activité, de sortie ou besoin d'un service ? Notre référente familles reste à votre écoute et tentera de répondre au mieux à votre demande ou de vous orienter vers nos partenaires.

Pour les inscriptions ou pour plus d'informations :

Auprès de Carine Péron, Référente Familles :

par mail à carine.peron@mjc-levivarium.com

par téléphone au **03.88.58.89.55**

